

n.3 – del 10/01/2025

Rif. A

## **CIRCUITO LOMBARDIA**

### **Trofeo Skating Cup - Skating Cup Plus**

### **Skating Cup Show**

### **ANNO 2024-2025**

#### **REGOLAMENTO SKATING CUP E SKATING CUP PLUS**

#### **Partecipanti**

Per il **Trofeo Skating Cup** sono ammessi tesserati FISR (esclusi atleti delle categorie Allievi, Cadetti, Jeunesse, Junior e Senior per la specialità singolo e coppie artistico) che non si siano qualificati per il Campionato Italiano di categoria FISR e non siano andati a podio a gare regionali di Enti di Promozione Sportiva dell'anno in corso nel caso in cui il Trofeo sia successivo al Regionale.

Per il **Trofeo Skating Cup Plus** sono ammessi tutti i tesserati FISR.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare, nella stagione in corso, dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sportivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

#### **Fasi del Trofeo**

Il Trofeo Skating Cup e Skating Cup Plus si propone l'obiettivo di fornire agli atleti ulteriori occasioni di confronto oltre alla normale attività Provinciale/Regionale.

#### **Impianti**

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

#### **Categorie**

Per l'anno 2024/2025 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup** sono:

<b>categoria:</b>	<b>nati nel:</b>	<b>possono essere iscritti al gruppo:</b>
<b>Pre giovanissimi</b>	2018	SCA-SCB
<b>Giovanissimi A</b>	2017	tutti
<b>Giovanissimi B</b>	2016	tutti
<b>Esordienti A</b>	2015	tutti
<b>Esordienti B</b>	2014	tutti
<b>Allievi A</b>	2013	tutti
<b>Allievi B</b>	2012	tutti
<b>Giovani</b>	2010-2011	tutti

<b>Professional</b>	2008-2009	tutti
<b>Superior</b>	2007 e prec.	tutti
<b>Div. Naz. A</b>	2010-2011	SCH
<b>Div. Naz. B</b>	2009	SCH
<b>Div. Naz. C</b>	2007-2008	SCH
<b>Div. Naz. D</b>	2006 e prec.	SCH

Per l'anno 2024/2025 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup Plus** sono:

<b>categoria:</b>	<b>nati nel:</b>
<b>Allievi A</b>	2013
<b>Allievi B</b>	2012
<b>Cadetti A</b>	2011
<b>Cadetti B</b>	2010
<b>Jeunesse</b>	2009
<b>Junior</b>	2007-2008
<b>Senior</b>	2006 e prec.

## **Regolamento Skating Cup**

<b>SC-A</b>	<b>DISCO: 2 min (+/-10 sec.)</b>
-------------	----------------------------------

**Potranno** essere eseguiti:

- Salto semplice – massimo 2 sequenze di max. tre (3) salti semplici più salti singoli (max. 3);
- Figure di scorrimento su uno o due piedi;
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (max. 2);
- I seguenti passi di piede eseguiti singolarmente (non in sequenza): TRE AVANTI ESTERNO – TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK.

**Deve** essere inserita:

- Una serie di angeli

Non sono ammesse sequenze di passi.

Ogni difficoltà **aggiunta non prevista** non verrà valutata.

<b>SC-B</b>	<b>DISCO: 2 min (+/-10 sec.)</b>
-------------	----------------------------------

**Potranno** essere eseguiti:

- Salti: semplice/toeloop/salchow – massimo 2 sequenze e/o catene di max. tre (3) salti più salti singoli (max. 3);
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (max. 3);
- Figure di scorrimento su uno o due piedi;
- I seguenti passi di piede eseguiti singolarmente (non in sequenza): TRE AVANTI ESTERNO – TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK.

**Deve** essere inserita:

- Una serie di angeli

Non sono ammesse sequenze di passi.

Ogni difficoltà **aggiunta non prevista** non verrà valutata.

SC-C

DISCO: 2:30 (+/- 10 sec.)

**Potranno** essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere eseguito per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni. Se viene presentato un salto per tre (3) volte, una di queste deve essere in combinazione;
- Solo Trottole verticali su qualsiasi filo (max. 2) anche in combinazione (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione). Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. 2 volte nell'intero programma. Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Esordienti Regionali A).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista.

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC-D

DISCO: 2:30 min (+/- 10 sec.)

**Potranno** essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere eseguito per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni; Se viene presentato un salto per tre (3) volte, una di queste deve essere in combinazione;
- Axel esterno solo singolo (no in combinazione) max. tre (3);
- Trottole verticali su qualsiasi filo anche in combinazione (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).  
Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole.

(Riferimento regolamento FISR categoria Esordienti Regionali B).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC-E	DISCO: 3 min (+/-10 sec.)
------	---------------------------

**Potranno** essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere proposto per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni. Se viene presentato un salto per tre (3) volte, una di queste deve essere in combinazione;
- Trottole verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione). Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali A).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omissso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

SC-F	DISCO: 3 min (+/-10 sec.)
------	---------------------------

**Potranno** essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti. Un (1) salto dello stesso tipo può essere proposto per un max. di tre (3) volte, comprese le combinazioni;
- A scelta, Doppio Salchow o Doppio Toeloop, solo singoli (no in combinazione) max. tre (3);
- Se il pattinatore presenta un (1) salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione, ad esclusione del Doppio Salchow o del Doppio Toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli.
- Trottole verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottola angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola può essere eseguita max. 2 volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottole singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali B).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottole e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omissso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

**SC-G****DISCO: 3 min (+/-10 sec.)****Potranno** essere eseguiti:

- Salti di una (1) rotazione, Axel esterno, anche in combinazione tra loro per un max. di due (2) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti;
- Doppio Salchow e Doppio Toeloop singoli. Uno dei due, a scelta, potrà essere eseguito anche in combinazione;
- Axel, Doppio Salchow e Doppio Toeloop potranno essere proposti per un max. di due (2) volte, comprese le combinazioni.
- Ciascun salto da una (1) rotazione potrà essere eseguito per un max. di tre (3) volte. Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.
- Trottolo verticali, abbassate, anche in combinazione tra loro (max. 2 combinazioni, max. 4 posizioni per combinazione);
- Trottolo angelo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottolo permesse sopra indicate (no posizioni difficili);
- Trottolo angelo esterna avanti di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottolo può essere eseguita max. due (2) volte nell'intero programma. Potranno essere eseguite max. due (2) trottolo singole. (Riferimento regolamento FISR categoria Allievi Regionali C).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista

Per ogni difficoltà **aggiunta non prevista** (salti, trottolo e combinazioni) verrà attribuita una penalità di 0.2 in entrambi i punteggi (contenuto tecnico e artistico). Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

**SC-H****DISCO: da 3 a 3:30 min (+/-10 sec.)****Potranno** essere eseguiti:

- Salti di max. due (2) rotazioni. E' consentito il doppio Axel solo per le categorie Divisioni Nazionali C e D;
- Salti e trottolo sono liberi. Per la Divisione Nazionale A, no doppio rit, no doppio loop e no trottolo di alto livello. Per la Divisione Nazionale A e B, no broken ankle;
- Max. tre (3) combinazioni da due (2) a cinque (5) salti, compresi i salti di collegamento (salti da una (1) rotazione);
- Un salto doppio dello stesso tipo potrà essere eseguito per max. tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto doppio per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (Riferimento regolamento FISR categorie Divisione Nazionale).

**Deve** essere inserita:

- Una serie di passi a schema libero che copra almeno  $\frac{3}{4}$  della lunghezza della pista

Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati e non verrà applicata alcuna penalità.

Per ogni **elemento obbligato omesso** verrà applicata una detrazione di 0.5 nel primo punteggio (contenuto tecnico).

### Per TUTTI i GRUPPI:

In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero, tipici della ginnastica artistica (back flip, ruote, verticali, ponti, ecc.) è permesso una sola volta.

## REGOLAMENTO SKATING CUP SHOW

### Partecipanti

Per il **Trofeo Skating Cup Show** sono ammessi atleti che non abbiano partecipato a gare FISR nelle categorie di Gruppi Show e/o Precision, nella stagione sportiva in corso e nella precedente, ad esclusione della categoria Small Sincro. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento alle normative FISR Categorie Nazionali (Piccoli Gruppi Div. Naz. e Quartetti Div. Naz.). Partecipazioni non corrispondenti saranno di pertinenza del Giudice Sportivo. Gli atleti devono essere in regola con la visita medica prevista.

### Impianti

La gara potrà essere svolta anche su impianti con dimensioni pari ad almeno 18mt. x 36mt.

### Categorie

Per l'anno 2024/2025 le categorie previste per il **Trofeo Skating Cup Show** sono:

QUARTETTI					
Categoria	Anni	N° Atleti	Fuori età		Lunghezza programma
			Età	N° Atleti	
<b>ESORDIENTI</b>	2014 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
<b>ALLIEVI</b>	2012 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
<b>GIOVANI</b>	2010 e successivi	4	Superiore	Uno (1)	3' (+/- 10 sec.)
<b>EXPERT</b>	2010 e precedenti	4	Inferiore	Nessuna limitazione	3' (+/- 10 sec.)

PICCOLI GRUPPI						
Categoria	Anni	N° Atleti	Fuori età			Lunghezza programma
			Età	N° Atleti		
<b>ESORDIENTI</b>	2014 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, n.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)

<b>ALLIEVI</b>	2012 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, n.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)
<b>GIOVANI</b>	2010 e successivi	Da 6 a 16	Superiore	Da 6 a 10 atleti, N.2 fuori età	Da 11 a 16 atleti, n.3 fuori età	Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)
<b>EXPERT</b>	2010 e precedenti	Da 6 a 16	Inferiore	Nessuna limitazione		Da 3' a 3'30'' (+/- 10 sec.)

Sono ammesse una (1) riserva per le categorie Quartetti e numero due (2) riserve per le categorie Piccoli Gruppi.

### **Note generali Trofeo Skating Cup, Skating Cup Plus e Skating Cup Show.**

Per quanto non specificato (**costumi**, interruzioni, prove pista ecc.) valgono le norme attività FISR in vigore per l'anno in corso.

#### **Brani musicali**

I brani musicali dovranno essere inviati esclusivamente in formato compresso (mp3) e rinominati (formato -> Cognome, Nome, categoria, gruppo, Cod. Società) agli indirizzi e con i tempi che verranno comunicati di volta in volta dal Comitato Regionale.

#### **Classifiche**

Sarà stilata una classifica per ogni categoria e saranno premiati i primi tre classificati come da norme FISR.

#### **Giurie**

La giuria sarà a cura del Comitato Regionale con l'ausilio del CUG Regionale.

#### **Servizio medico e premiazioni**

A cura delle società organizzatrici.

#### **Iscrizioni**

A cura del Comitato Regionale saranno comunicati:

1. modalità e i termini d'iscrizione;
2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta
4. logistica.

Tutte le società partecipanti dovranno contribuire con una quota d'iscrizione per atleta/gruppo (anche se assente giustificato) al fine di sostenere i costi legati all'evento.

CR FISR Lombardia  
Il Presidente  
Guido De Vito  
10.01.2025



Il Consigliere Spec. Artistico  
Giovanna Mainardi